

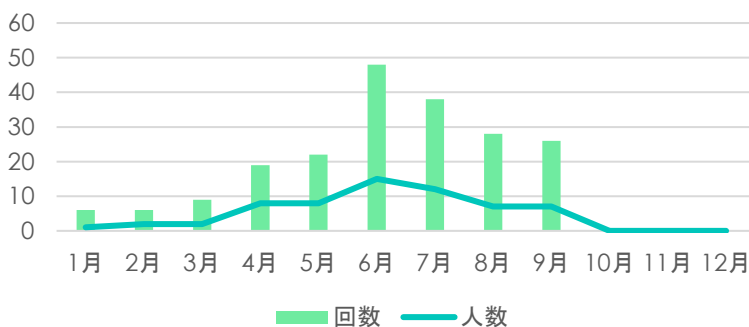
トップメッセージ

『上を向いて歩こう』

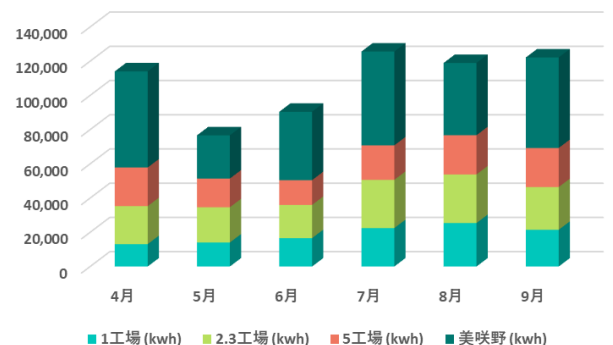
長井より

早いもので季節は秋を迎え会社にとっては 2023 年度上半期を終了しました。半導体市場の低迷により 4 月より減産を余儀なくされ、今も尚その流れは大きく変わる事はないと予測しています。しかし、下半期については若干ではあるものの上昇する兆しが見えてきたのも事実です。そんな中、当社では新たな大きな取り組みも始めています。ISO9001 認証取得です。会社の明るい未来の発展に備えた取り組みの一つであり 12 月に取得出来れば、新しい 2024 年の始まりは良いスタートが切れるものと信じています。全従業員が一丸となり ISO9001 品質マネジメントシステムの構築に努めていきましょう。その努力は必ず皆さんへお返し出来るように私も努力していきます。さて、最近社内を徘徊すると、徘徊ではなく巡回だな(笑) なんだかうつむき加減で歩いている従業員を見かけます。挨拶は気持ちよく返してくれるのですが気になるころではあります。そんな皆さんにこんな質問と話をしたいと思います。歩くとき何メートル先を見て歩いていますか？ 50 メートル先、20 メートル先、10 メートル先、5 メートル先、2 メートル先などなど答えは様々だと思います。さすがに 2 メートル先は何か衝突しそうですね(^\_^;) しかし実際は、ほとんど意識していない人が多い様です。人は、真っすぐ歩きたければ 10 メートル以上先を見ないと歩けないと言います。では 10 メートル先を見るにはどうするのか。。。それは顔を真っすぐ上げる事が重要です。顔を上げずに 10 メートル先を見ると「眼を付けている！」と思われトラブルの元ですから(笑) 人はそれぞれ様々な悩みや不安を抱えて生活しています。でも下を向いて歩いても何も変わらないし真っすぐ歩くことも出来ないのです。胸を張って、真っすぐ前を向いて歩く姿は周りに良い影響を与えてくれます。もちろん呼吸も整いますし体にとっても悪い事はありません。猫背防止にもなります。そう言っている自分もまだまだ下を向く時もあります。。。(^\_^;) 『上を向いて歩こう』皆さんが少しでも意識してくれたら嬉しいです。ただ一つ、あまりにも上を見過ぎて目先の段差や石ころには気を付けるように。堂々と転んだらめっちゃくちゃ恥ずかしいですからね～(笑)

令和 5 年トレーニングジム利用



【グラフ1】電力使用量の推移



6 月を境に利用率は減少傾向にあります。寒暖差が激しいこの季節に負けない身体づくりをしてみませんか。

9 月の電気使用量は、8 月に比べて 2.70% の増加でした。下半期も引き続き、節電のご協力をお願いします。